

# Bittgebet

## Bitte um Gelassenheit



*Dieses Gebet der Hingabe war das Leitmotiv im Leben von P. Matthias (1934-1986)*

## Gelassenheit erbeten

Ich lasse mich Dir, Herr, und bitte:  
Mache ein Ende all meiner Unrast.

### **Meinen Willen lasse ich Dir.**

Führe Du mich und zeige mir Deinen Willen.

### **Meine Gedanken lasse ich Dir.**

Ich glaube nicht, dass ich so klug bin,  
mich selbst zu verstehen,  
diese ganze Welt, das Leben und die Menschen.

Ich muss nicht alles verstehen.

Lehre mich nur, Deine Gedanken zu denken.

### **Meine Pläne lasse ich Dir.**

Ich glaube nicht, dass mein Leben darin besteht und seinen Sinn findet,  
dass ich alles erreiche von meinen Plänen.  
Du hast einen besseren Plan für mich.  
Ich vertraue Deinem Plan, denn Du kennst mich.

### **Meine Sorgen um die anderen Menschen lasse ich Dir.**

Ich glaube nicht, dass meine Sorgen daran etwas ändern können.

Ich vertraue mich Deiner guten Sorge an.  
Alles liegt in Deiner Hand.

### **Alle ungelösten Fragen, alle Mühen mit mir selbst,**

alle verkrampften Hoffnungen lasse ich Dir.  
Ich gebe es auf, gegen verschlossene Türen zu rennen  
und warte auf Dich. Du wirst kommen.

### **Meine Angst vor der Stärke der anderen lasse ich Dir.**

Meine Furcht vor meinem eigenem Versagen lasse ich Dir.

Ich brauche kein erfolgreicher Mensch zu sein, wenn ich nur an gesegneter Mensch bin,  
einer, der in Deinem Willen steht.

### **Ich lasse mich Dir.**

### **Ich gehöre Dir.**

**Du hast mich in Deiner guten Hand.**

**Ich danke Dir.**

Amen.